VILLERS-LÈS-NANCY Loisirs

Une 10^e édition du stage VTT de printemps pluvieuse

Le VTT Fun Club a servi de support à l'organisation de la 10° édition du stage de printemps, chapeauté par le Comité départemental de cyclisme de Meurthe-et-Moselle, avec au programme trois jours de VTT et deux jours de route.

a 10e édition du stage de printemps destinée aux jeunes licenciés Meurthe-et-Mosellans, sous l'égide du CD 54 de cyclisme, était une nouvelle fois mise en place par le club Villarois du VTT Fun Club, en hébergement au centre de loisirs et d'animation au CLAM à Art-sur-Meurthe.

Equilibre et dextérité

Les 28 stagiaires des catégories benjamins à cadets se sont retrouvés au pied de la Chartreuse de Bosserville pour une session bien chargée. Le premier jour était dédié au Trial VTT sur le site du Moto club Stanislas dans les anciennes carrières du Zénith avec des vélos sans selle pour apprendre l'équilibre et la dextérité. L'enduro était ensuite à l'honneur au plateau de Malzéville, avant de met-



La session a réuni 28 participants. Photo ER

tre cap sur le plateau de Ludres pour la troisième étape entre initiation BMX et équilibre sur les modules au plateau de Ludres, puis rallye VTT avec un carré à plat et une montée très difficile. Deux journées ont été consacrées à la route.

Agilité

Après des exercices d'agilité faisant travailler le contrôle

du vélo, la trajectoire, le freinage et l'équilibre en matinée, la sortie sur la route a concerné le sprint, le passage de relais. Le lendemain, une longue virée a permis de terminer le stage en endurance. Pour les deux disciplines, une évaluation du potentiel des jeunes sportifs à l'aide de tests physiques avait été mise en place afin de déterminer la souplesse, la détente, la force des bras et l'endurance. « Les objectifs du stage ont été réalisés, à savoir mêler les jeunes des différents clubs du territoire, issus de zones rurales ou urbaines » souligne Benoît Gasparetti, le président du VTT Fun Club. « Le comportement des stagiaires a convaincu le staff d'encadrement, malgré une météo défavorable au vélo, avec vent, pluie et froid ».